

Comment reconnaître que notre enfant est autiste ?

Lorsque l'enfant vient au monde, aucun parent ne suppose qu'il n'est pas en bonne santé et pourtant l'autisme est une maladie insidieuse qui se cache ; cependant nous pouvons en déceler les contours par certaines observations :

- 1 Votre bébé ne dors pas ou très peu
- 2 Votre bébé pleure très souvent
- 3 Votre bébé se calme si vous tournez sur une chaise ou en dansant
- 4 Votre bébé refuse le biberon ou au contraire a toujours faim
- 5 Votre bébé vomit toujours après ses repas
- 6 Votre bébé semble agité dès qu'il y a du bruit dans la maison ou dehors
- 7 Votre bébé ne sourit pas
- 8 Votre bébé crie au milieu de la nuit comme en proie à des terreurs
- 9 Votre bébé semble ne pas bien tenir sa tête
- 10 votre bébé n'apprécie pas les jouets

Voilà pour le plus jeune âge qui va de la naissance à environ 6 mois. Si vous apercevez ce genre de signes chez votre bébé, surtout ne le faites pas vacciner !
Que faire alors ?

Pour commencer si vous donnez du lait industriel à votre enfant, stoppez tout de suite. Remplacez par du lait de chèvre coupé à l'eau ou du lait de coco.



Donnez un biberon sur deux ,de la tisane de fenouil ou de mauve-sauge et miel.
Ajoutez au biberon de lait une cuillère à café d'huile de lin.



Parlez-lui souvent et rassurez-le. Racontez-lui des histoires pour l'endormir et éteignez les lumières pour la nuit.



Évitez les endroits bruyants et pollués. Le jour ne le soumettez pas à des éclairages violents qu'ils soient naturels ou artificiels. (grand soleil, halogènes, réverbères). Éloignez de lui toute source d'ondes (micro-ondes, wifi, téléphones portables, télévision grand écran).



Par la suite ne lui donnez pas de gluten et supprimer pour un temps les produits laitiers. Évitez les matières grasses saturées (charcuterie, steak haché, saucisses), les acides (pommes, agrumes, le thé, à remplacer par des tisanes, menthe, tomate. Privilégiez les fibres et les produits bio.

