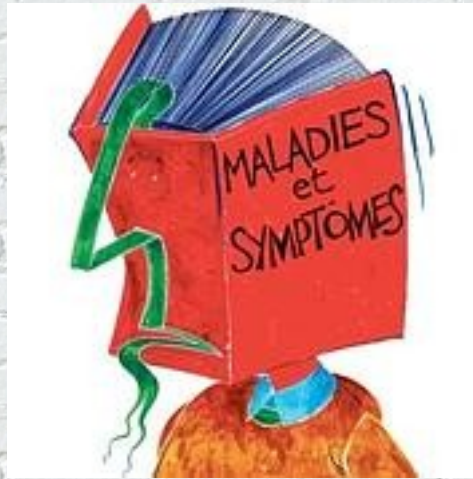


Autistes ou hypochondriaques ?



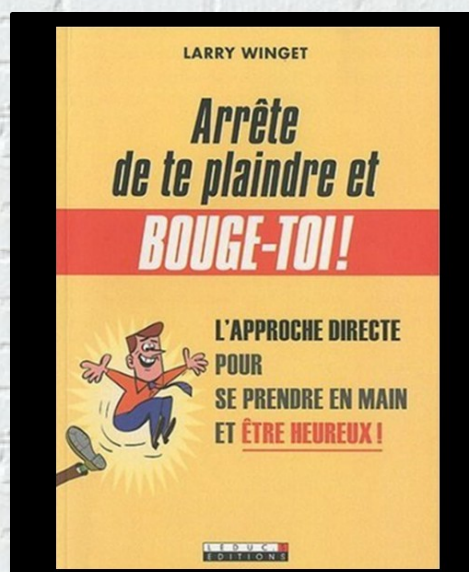
L'autisme, du fait de l'ampleur prise par cette maladie, est malheureusement à la mode. On multiplie les films, les émissions de télé et les articles de journaux. L'état français en a même fait sa priorité nationale, accumulant les plans autisme, les politiciens font de l'autisme leur cheval de bataille dans les discours, les journalistes font des efforts pour faire connaître les problèmes des parents, les experts se battent pour s'exprimer à ce sujet dans les médias.



Le résultat est que les symptômes de l'autisme sont mieux connus du grand public, surtout à la manière racontée par les acteurs sociaux et celle des psychiatres. Il y a un hic cependant, les médias ont d'une part concentré leurs informations sur les enfants et sur les problèmes d'acceptation à l'école, sur la remise en question des pratiques psychanalytiques et sur la question des méthodes éducatives comme ABA. Concernant les autistes plus âgés, notamment les adolescents et adultes, les médias ne parlent pratiquement que des autistes de type asperger. D'un côté ils délaissent 80 % des autistes, faisant croire au public que les enfants autistes sont guéris par les méthodes et l'intégration à l'école, de l'autre ils surexposent les aspergers, exploitant leurs capacités spectaculaires comme on le ferait de singes savants. Cela vient du fait que certains aspergers peuvent s'exprimer, ce qui est une aubaine pour les médias.



L'autisme rencontre aujourd'hui un autre phénomène qui est celui de l'hypochondrie, ce trouble mental qui consiste à se croire atteint d'une grave maladie. L'hypochondrie a évolué avec l'ère internet, car ce formidable outil d'information permet à tout le monde de se renseigner facilement sur des sujets complexes. Les hypochondriaques passent leur temps sur des sites internet à chercher s'ils ne possèdent pas des symptômes de maladies graves, ils arpentent aussi les forums médicaux, posant d'innombrables questions dont les réponses ne les satisfont que si on leur répond que c'est le signe d'une maladie. Comme l'autisme est à la mode dans les médias, notamment l'autisme de type asperger, beaucoup lisent les articles sur l'autisme, les avis d'experts et croient soudainement en avoir tous les symptômes. Il suffit d'être mal dans sa peau, d'avoir quelques problèmes relationnels, d'être paumé dans la vie, de se sentir incompris, d'avoir l'impression qu'on ne vous reconnaît pas malgré vos grandes capacités, d'être chômeur malgré de hautes études, et vous voilà autiste de haut niveau, c'est sûr, on met une maladie pour expliquer vos déboires, c'est rassurant, voilà enfin pourquoi vous ne réussissez rien, c'est parce que vous étiez autiste sans le savoir et que la société ne vous comprend pas, ne vous laisse aucune chance.



L'hypochondriaque peut ainsi se justifier de tous ses manquements, de son égoïsme, de son incapacité à gérer sa vie, et il peut se faire plaindre car telle est sa drogue. Il va de ce fait aller sur les plateaux télé ou s'exprimer dans les journaux, rencontrant alors l'intérêt des journalistes de trouver des autistes qui expriment leur souffrance et qui tiennent la posture de victimes. Le pire est que parés des discours sur l'autisme qu'ils ont lu ici et là, armés de la liste des symptômes et du parlé des psychiatres qu'ils ont appris par coeur, ils arrivent à

berner la majorité des gens et même des psychiatres qui parfois les diagnostiquent autiste à l'âge de 30 ou 40 ans. Cela est leur consécration : la reconnaissance par les experts de leur maladie.

Encore, s'ils s'arrêtaient là, ce ne serait pas si grave, mais le plus grave est qu'ils s'expriment sur le sujet, utilisant la posture victimaire classique, les hypochondriaques de l'autisme veulent qu'on reconnaisse l'autisme non comme une maladie mais comme un état, une personnalité, et en même temps veulent que la société s'aménage en fonction de leurs caprices. Et comme ils ne sont pas réellement autistes, ils vont jusqu'à contester ce que les parents de vrais autistes ont observé sur leurs enfants comme les effets du gluten et de la caséine, les causes dues aux divers polluants, et aussi la violence subie par les familles. C'est pourquoi ce genre de personnages nuisent aux véritables autistes et à leur entourage. Une fois de plus, on reconnaît l'incapacité de la clique des psychiatres de tous genres à diagnostiquer ce qu'ils appellent « maladie mentale ». Car si l'on se fie à leur DSM, on est tous atteints d'une maladie mentale.



Pour permettre à tous de différencier les autistes, les aspergers des hypochondriaques, voici un petit test fondé sur notre expérience personnelle des autistes réels, car il y a des points communs à tous les autistes que ne possèdent pas les hypochondriaques et qui nous font sursauter, nous qui les connaissons si bien lorsque nous entendons ces derniers s'exprimer.

1 On vous demande d'exprimer votre ressenti en public sur votre autisme.

- a. Vous racontez en détails votre souffrance.
- b. Vous avez des difficultés à parler de vous car il y a du monde.
- c. Vous ne comprenez pas vraiment ce qu'on attend de vous et répondez en fonction de votre expérience de ce que les autres disent dans ces moments là.

2 Votre mère pleure à côté de vous.

- a. Vous la prenez dans vos bras et vous vous souciez d'elle car elle est la personne la plus importante de votre vie.
- b. Vous lui demandez si vous avez fait quelque chose de mal.
- c. Vous constatez qu'elle pleure et restez là sans rien faire.

3 Vous avez en tête de faire une succession de choses dans un certain ordre, mais quelqu'un vous dit soudain de changer votre façon de faire.

- a. Vous modifiez votre plan et faites exactement comme la personne vous a dit de le faire.
- b. Il vous faut plusieurs minutes pour vous demander si cette personne a raison et pour reprendre votre travail.
- c. Vous êtes très perturbé, la présence de cette personne vous gêne et vous préférez poursuivre votre plan initial.

4 Vous vous réveillez avec une terrible migraine.

- a. Elle est causée parce que vous avez besoin de lunettes de lecture et que vous avez beaucoup lu et fait d'ordinateur.
- b. Elle est causée par le bruit des oiseaux et divers bruits du voisinage.
- c. Elle est causée par la lumière d'un lampadaire qui traverse les volets, vous essayez de calfeutrer au maximum votre fenêtre pour essayer de dormir dans le noir le plus total.

5 Vous aimeriez aborder une personne séduisante pour faire connaissance.

- a. Malgré votre timidité, vous vous présentez et engagez la conversation.
- b. Vous pensez à l'avance à ce que vous allez dire ou ne pas dire, car vous avez beaucoup observé comment faisaient les autres.
- c. Vous ne parvenez pas à l'aborder.

6 Malgré une grande préparation, vous ratez quelque chose de très important pour vous.

- a. Vous êtes déçu et vous vous sentez triste.
- b. Vous vous sentez mal et vous vous concentrez sur votre activité préférée pour essayer d'oublier cet échec.
- c. Vous avez envie de casser quelque chose ou de vous taper la tête ou les poings contre une vitre.

7 C'est la première fois que vous prenez le train, le contrôleur de billet vous dit : « Pouvez-vous me donner votre billet s'il vous plaît ? »

- a. Vous donnez votre billet sans dire un mot.
- b. Vous aviez préparé votre billet à l'avance et aviez tendu le billet avant même qu'il ne vous pose la question vu que vous saviez que le contrôleur vous le demanderait.
- c. Vous lui répondez « Oui » sans lui donner le billet, le contrôleur s'énerve, il croit que vous vous moquez de lui alors que vous n'avez fait que répondre à sa question.

8 Vous avez des difficultés en amitié parce que...

- a. Les gens ne comprennent pas vos problèmes et votre souffrance.
- b. Vous ne parlez que de vous et de vos centres d'intérêt.
- c. Vous ne faites rien pour les autres s'ils ne vous le demandent pas, et vous ne savez jamais quand ils ne se sentent pas bien, sauf s'ils vous le disent expressément.

9 La société et vous...

- a. Vous aimeriez qu'elle vous accepte telle que vous êtes et que l'on reconnaisse vos talents et vous accorde votre place.
- b. Vous souhaitez éviter les problèmes alors vous observez les comportements des gens dans chaque situation sociale pour les imiter
- c. Vous n'avez pas besoin d'elle, votre passion vous suffit.

Résultats :

Majorité de a : vous n'êtes pas autiste, vous êtes hypochondriaque.

Majorité de b : vous avez des symptômes autistiques certains, mais il faut rester prudent, l'autisme est un fourre-tout et regroupe des cas très différents.

Majorité de c : vous êtes certainement autiste de type asperger.

