

## Notre méthode

Notre méthode pourrait se résumer à ceci : **une main de fer dans un gant de velours**. En effet il nous paraît primordial d'instaurer pour les autistes une discipline de vie stricte, nous dirons plutôt un chemin droit. Avec les adolescents autistes nous ne pouvons nous permettre aucune transgression, car alors ils se sentent perdus et s'engouffrent dans la voie de la facilité et de la paresse. L'autiste doit être en permanence occupé si l'on veut le voir évoluer, c'est pourquoi nous avons besoin de fixer des bases qui resteront toujours les mêmes, afin de leur offrir le velours, qui rendra cette stricte discipline agréable et ludique pour eux. Personne ne se plie de bonne grâce à une discipline, pourtant beaucoup reconnaissent son efficacité une fois cette dernière mise en place. Il faut faire une différence entre la crise due à la maladie et difficilement contrôlable, voire pas du tout, et la crise caprice, qui elle réclame son dû. On oublie trop souvent que les autistes sont aussi et d'abord des enfants, des ados et ensuite des adultes avec leur caractère et leur spécificité. L'idée que tout le monde pourrait marcher au pas comme un troupeau de mouton et fasciste et de plus erronée. Un seul chef qui gouverne ne convient pas plus aux esprits libres qu'aux autistes. Ils ne comprennent pas les ordres et comme ils ne les exécutent pas, ils se font réprimander et comprennent encore moins ce qu'on attend d'eux. Car si les autistes comprennent un chemin à suivre ils n'admettent pas qu'on les oblige à le suivre ; c'est pourquoi il est important de les amener à ce chemin (cette base) avec délicatesse et intelligence.



Cependant aucun humain ne peut trouver en lui autant de force et de patience, s'il est seul face à une tâche qui requiert tout son temps. Chacun a besoin de se retrouver et de se définir en tant qu'unique, c'est ainsi qu'il trouve ses envies et ses aspirations les plus profondes. La plupart des parents d'autistes ne se définissent plus comme unique, mais comme instrument de la réussite de la vie de leur enfant. Ainsi au fur et à mesure en viennent-ils à perdre toute personnalité, et se rapetissent pour disparaître dans le néant de leur âme. Certains parents décident de tuer la cause de leur torture et mettent à mort leur enfant avant de se suicider. Tout parent d'adolescent autiste peut comprendre ce geste fataliste et à l'heure même où vous lisez ces lignes, il est possible qu'un parent soit en train d'y penser ou hélas de passer à l'acte. Nous ne leur jetons aucunement la pierre car nous savons par quelles épreuves quotidiennes ils passent. C'est pour éviter de tels drames que nous avons créé la méthode **gant de velours** : une méthode qui ne soigne pas un seul être, une méthode qui tient compte des parents et de tous ceux qui entourent l'autiste. En effet bien des grands-parents aimeraient voir leurs enfants et petits-enfants, mais l'autisme et son cortège d'agressivité leur fait peur.



En hôpital psychiatrique les adolescents ou adultes sont laissés enfermés dans des sas, car on ne peut décemment appeler ces endroits chambres, et même dans les meilleures institutions, on drogue les ados parce qu'on ne sait pas les tenir. Les parents savent bien ce que ces drogues ont de pernicieux et souvent évitent d'en donner à leur enfant. Cependant les médecins bien souvent leur ordonnent de donner ces tranquillisants en les menaçant des services sociaux s'ils refusent. Voilà une méthode des plus fasciste ! Comment ose-t-on encore qualifier ça de médecine ? Beaucoup de centres ont eu de bonnes idées, l'inconvénient c'est qu'elles ne sont pas mises au service des parents qui une fois encore, subissent les effets secondaires des nouvelles méthodes. Et gare à qui osera se plaindre. Les parents, principaux acteurs de la vie de leur enfants

autistes, sont aussi les plus mal servis. Voici ce qui est choquant pour nous au travers de toutes les méthodes. Bien sûr des méthodes comme AbA ou TEACCH font participer les parents, mais en tiennent-ils compte ? Nous ne voulons pas être la cinquième roue du char, nous voulons que l'on reconnaisse notre travail à sa juste valeur et que notre participation servent tout autant nos enfants que nous-même. Notre méthode **Gant de Velours**, permet aux parents de se reconnaître enfin en tant qu'unique et non pas seulement en tant qu'instrument de leur enfant. Les frères et sœurs sains ont aussi une place à avoir, qui s'en soucie ? On ne peut pas reprocher aux parents occupés 24h sur 24, de les délaisser au profit de l'autiste, alors qui viendra prendre le relais pour assurer à ces enfants une éducation et un chemin de vie ? Au sein de la communauté ces enfants pourront enfin respirer et trouver du monde à qui parler. Ils ne se sentiront plus coupables d'étudier ou de flirter, ils pourront voir l'avenir avec une ouverture plus grande et penser à fonder un foyer à eux. Les grands-parents auront le plaisir de voir leurs petits-enfants évoluer dans une communauté où ils seront heureux et pourront passer visiter les leurs sans appréhension.



Les nouvelles méthodes et voies de guérison de l'autisme, ne sont hélas pas à la portée de tous les budgets. La méthode ABA est peut-être très bien, mais qui peut se permettre de payer **2000 euros** pas mois ? Les produits sans gluten et sans caséine coûtent une petite fortune : est-il normal de payer **3,20 euros pour 150 gr. de [cookies au citron](#)** ? Les aides pour autistes ne sont pas remboursées par les assurances : homéopathie, ostéopathie, étioopathie, orthophonistes, logopédistes, aide à domicile, scolarisation privée avec précepteur parce qu'on n'accepte pas votre enfant à l'école, et bien d'autres.

Alors une fois de plus il faut être riche pour pouvoir soigner correctement son autiste. Si vous n'avez pas cette chance, allez directement en psychiatrie, sans passer par la case bonus, ne touchez pas de prime ! Au « monopoly » de la vie, seuls survivent ceux qui sont riches. Mais attention cependant cela ne vous met pas à l'abri des insultes et des [commentaires](#) haineux. Nous disons **stop** ce système qui pourrait la vie des autistes et de leur entourage ! Gagnons notre autonomie et notre liberté ! Offrons de meilleures chances à nos enfants qu'ils soient autistes ou sains. Privilégions une vie sans stress et sans compétition à un mode de vie dévoué totalement à l'argent et à la performance.

Notre méthode est valable pour les autistes de tous âges, bien qu'elle vise plus particulièrement les adolescents à cause de leur situation extrêmement difficile. Pour les plus petits il convient d'aménager les loisirs, les ateliers et les occupations en fonction de leur âge.

Nous ne vous disons pas renoncez aux autres méthodes, nous vous conseillons d'appliquer ce qui vous va le mieux.

Rappelez-vous, **seuls on y arrive pas !**

